

Illness Perception Questionnaire - Mental Health (IPQ-MH):

Ein neues ökonomisches Selbstbeurteilungsinstrument mit guten psychometrischen Eigenschaften

S. Wyka¹, L. Fehm⁴, F. Jacobil¹, N. Kathmann³, U. Lueken³, B. Renneberg², T. Langhammer³, L. Fliedner², A. Künstler¹, T. Sauder⁴, C. Unterfeld³ & N. Stenzel¹

¹ Psychologische Hochschule Berlin, ² Freie Universität Berlin, ³ Humboldt-Universität Berlin, ⁴ Zentrum für Psychotherapie der Humboldt Universität Berlin



Hintergrund

- Illness Perceptions (IP) = Annahmen über Effektivität der Behandlung, Verlauf/ Konsequenzen der Erkrankung, Kohärenzerleben und persönliche Kontrolle sowie emotionale Repräsentation.¹
- IP sind wichtige Prädiktoren für Lebensqualität & Behandlungsergebnisse bei somatischen Erkrankungen.²
- Erste Studien: Vergleichbare Zusammenhänge bei psychischen Erkrankungen.³
- Ziel: Prüfung der psychometrischen Güte der deutschen Adaption des IPQ-MH.

Methode

	Stichprobe 1	Stichprobe 2
	n = 113	n = 297
Alter	33.63 (10.88)	33.67 (11.59)
Geschlecht (w), n (%)	65 (61.32)	165 (58.51)*
Psychopathologie		
BSI	53.61 (31.17)	68.74 (30.60)
Depressive Symptome		
BDI-II	-	23.36 (9.51)
PHQ-9	22.76 (6.37)	-

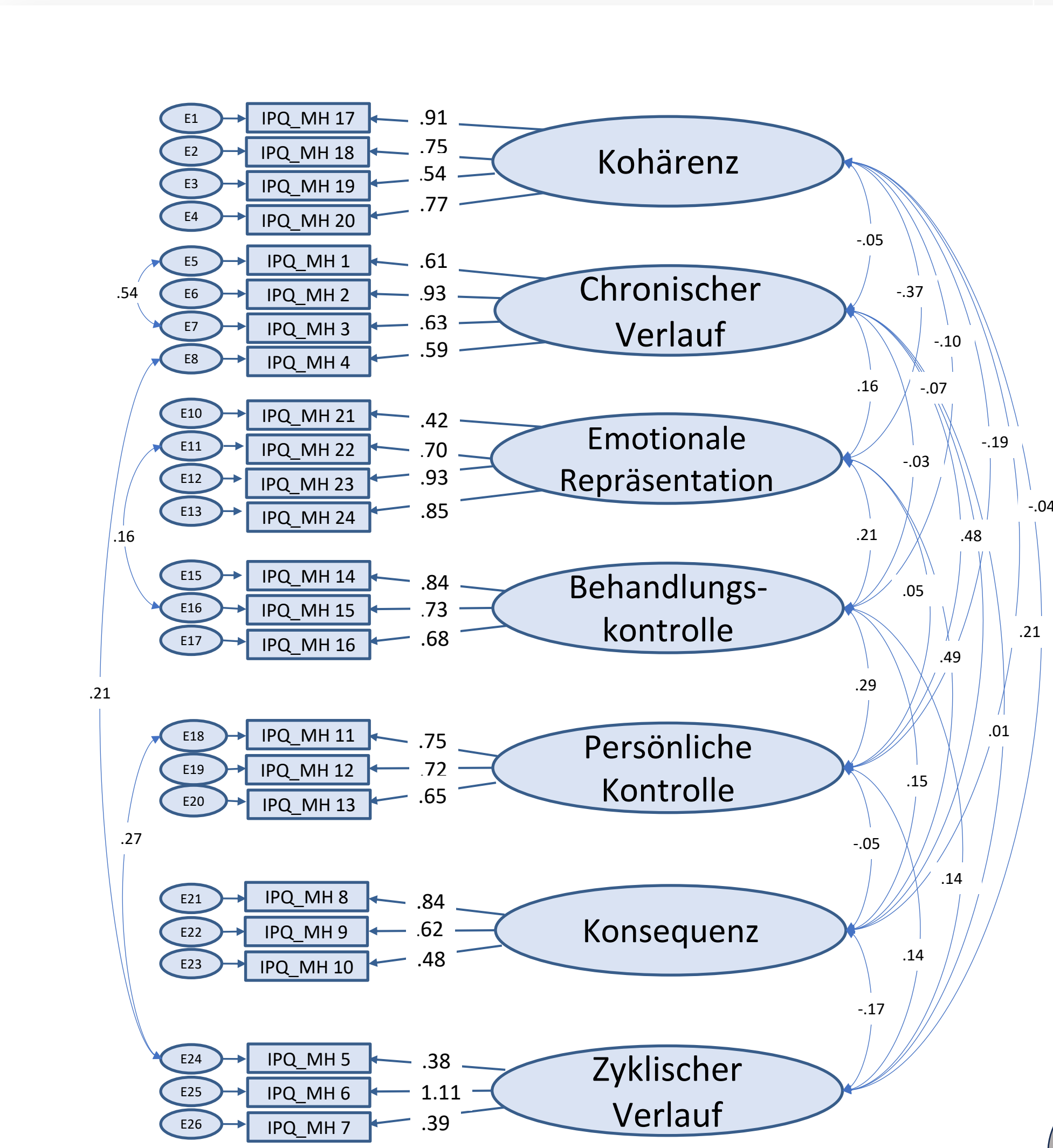
- Zwei unabhängige Stichproben, Ambulante PTH (Beginn)
- Überwiegend internalisierende Störungen (N = 410)

- Instrumente: PHQ-9[^], CROSS-D[^], KKG[^], DAS[^], CTQ[^], BDI-II⁺, BSI[^],⁺
- Statistische Analysen: 1) EFA & CFA, 2) Reliabilität (Cronbachs α) & Validität 3) Multiple Regression

Anmerkungen: *Geschlecht = 4% divers bzw. keine Angaben; BSI-GSI = Werte in Abhängigkeit vom Geschlecht ab ca. 29 auffällig; CROSS-D = Angstsymptome, KKG = Kontrollüberzeugung Krankheit/ Gesundheit, DAS = Dysfunktionale Einstellungen, [^] = Stichprobe 1, ⁺ = Stichprobe 2)

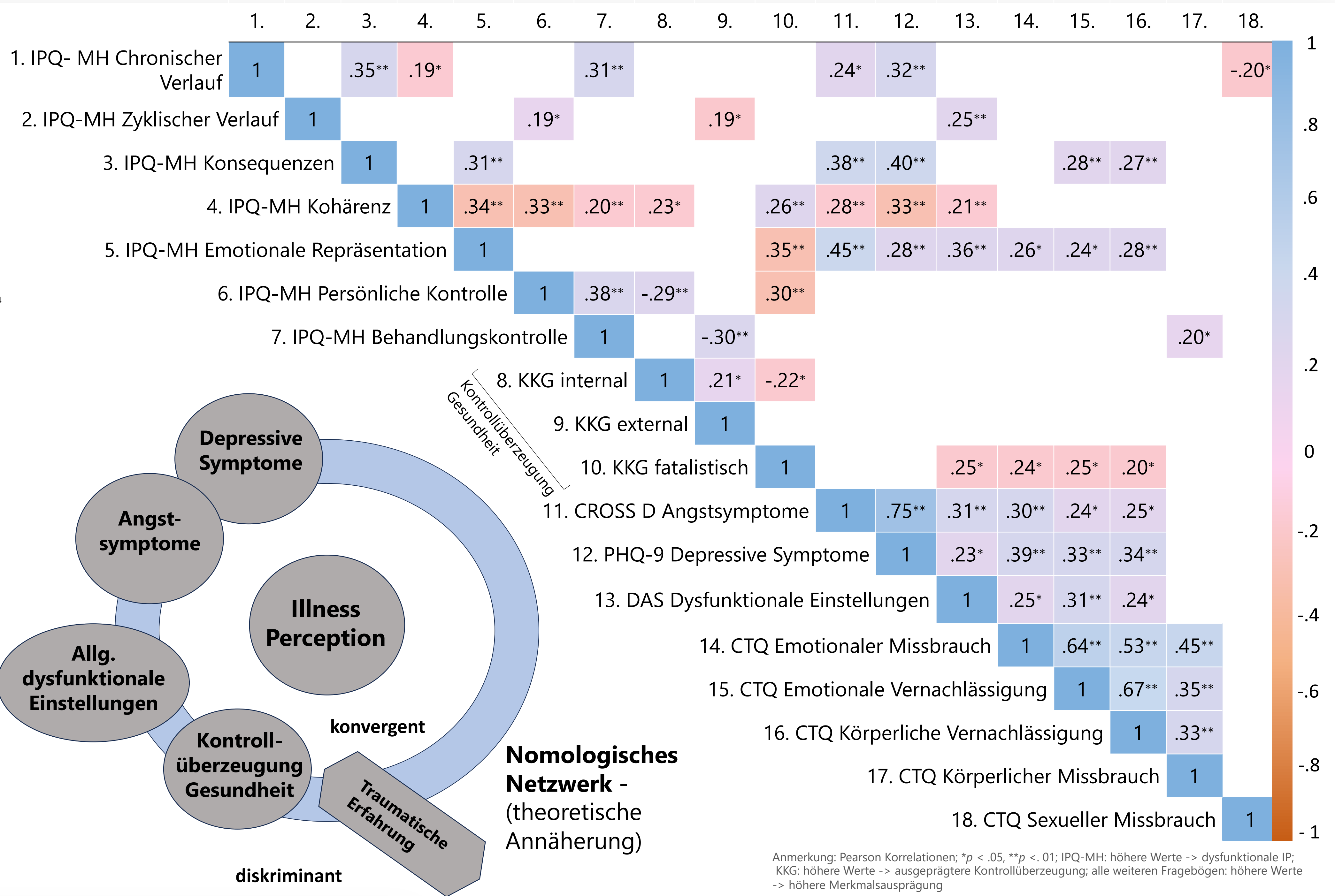
Ergebnisse

1: Lässt sich die Faktorstruktur des engl. IPQ-MH replizieren/ kreuzvalidieren?
Wie zuverlässig werden Faktoren erfasst?

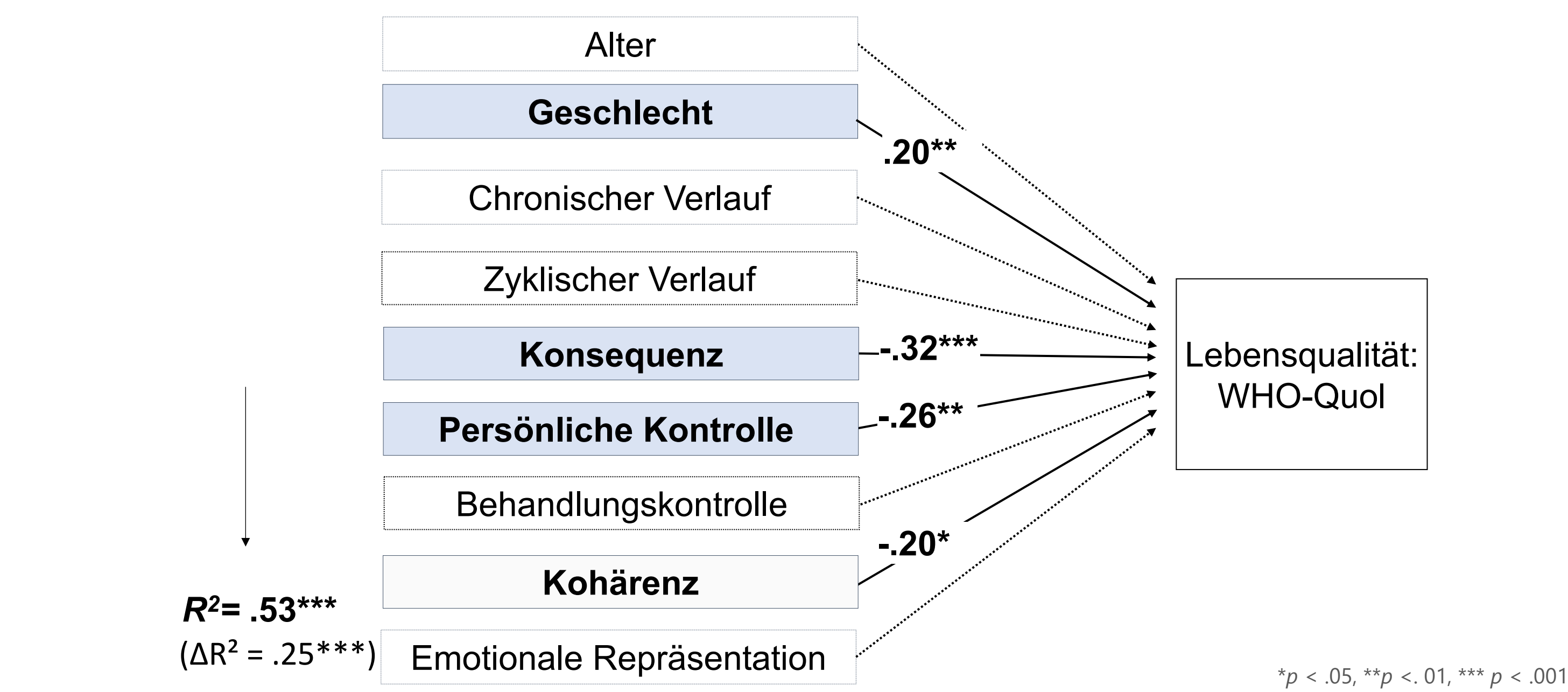


- ➔ **Guter Modellfit** (Fit-Indizes: RMSEA.04 (95%-KI 0.03-0.06), RMR .06, CFI .95, $\chi^2 = 308,363$ [227], $p < .001$, (n = 200))
- ➔ **Moderate bis gute Reliabilitäten:** Cronbachs Alpha = 0.65 - 0.84

2: Weist die deutsche Übersetzung des IPQ-MH angemessene konvergente und diskriminante Validitäten auf?



3: Leisten Subskalen des IPQ-MH einen differentiellen Beitrag zur Vorhersage von Lebensqualität?



Diskussion

- IPQ-MH: Insgesamt gute psychometrische Kennwerte (Faktorstruktur, Reliabilität, Validität) & ermöglicht eine differentielle Prädiktion von Lebensqualität
- Überprüfung der Änderungssensitivität sowie prognostischen Validität des Fragebogens (LS) wird aktuell durchgeführt.
- IP als potentiell wichtiger Prädiktor für die Aufrechterhaltung psychischer Störungen sowie die Adhärenz in einer Psychotherapie
- ➔ Differentielle, längsschnittliche Untersuchungen derzeit in Planung.

1. Witteman, C., Bolks, L., & Hutschemaekers, G. (2011). Development of the illness perception questionnaire mental health. *Journal of Mental Health*, 20(2), 115–125. <https://doi.org/10.3109/09638237.2010.507885>
2. u.a. Rózycka, J. (2021). How I see is how I feel. Identification of illness perception schema and its association with adaptation outcomes in multiple sclerosis – a 5-year prospective study. *PLOS ONE*, 16(10), e0258740. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0258740>
3. u.a. Subramaniam, M., Abidin, E., Jeyagurunathan, A., Chang, S., Samari, E., Shafie, S., Wei, K. C., Verma, S., & Chong, S. A. (2018). Exploration of illness perception among patients with mental illness in a multi-ethnic Asian sample. *Psychiatry Research*, 267, 516–527. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2018.06.032>